

Seminar-Nr. 102/2020

„Seelische Gesundheit im Blick“

Umgang mit psychischem Stress

Zielgruppe	Pädagog*innen in Kinderkrippe Kindergarten Kinderhaus Kinderhort Tagespflege	Das Seminar bietet einen guten theoretischen Background und einfach machbare Übungen zur Reduktion von Stresserleben und zu einem Mehr an Anbindung und Sinnerleben. Viel Stress - sowohl bei Kindern, Jugendlichen als auch bei Erwachsenen - entsteht zum einen durch ein Zuviel an Angeboten. Zum anderen durch ein Zuwenig an innerer Anbindung und Erleben von Sinn.
Zeitpunkt	27.11.2020	Themen:
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	<ul style="list-style-type: none">– Erleben von Stress, Reduktion von Stress durch Vereinfachung– Verbesserte Anbindung und Sinnerleben– seelische Grundbedürfnisse von Kindern– individuelle Sehnsucht: der Sehnsucht des einzelnen Kindes / Erwachsenen wieder Raum geben
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	
Referentin	Ulrike Saalfrank	
Kosten	120,00 €	Wissenschaftlicher Hintergrund: Dr. Christina Kessler, Prof. Dr. Davidson, Victor Frankl und Dr. Armin Krenz