

**Seminar-Nr. 44/2020**

**„Gewalt ist keine Lösung! Geht es auch ohne Gewalt?“**

**Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern und im Team**

Zielgruppe Pädagog\*innen in  
Kinderkrippe  
Kindergarten  
Kinderhaus  
Kinderhort

Zeitpunkt 30.03.2020

Ort IBB-Bildungszentrum  
Hausham

Seminarzeit 09.15-16.30 Uhr

Referent Frank Jäger

Kosten 120,00 €

Ziel des Seminars ist, die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg kennenzulernen.

Kinder sind uns Erwachsenen in mancher Hinsicht voraus. So zeigen Kinder offen ihre Emotionen und Gefühle, was wir Erwachsene uns nicht mehr trauen, weil es uns aberzogen wurde. Aber gerade der Zugang zu den eigenen Gefühlen ist im Leben von elementarer Bedeutung. Gefühle sind Botschaften der Seele und tragen Energien in sich, die uns etwas mitteilen wollen bzw. zumindest wahrgenommen werden wollen. Verdrängen wir Gefühle, so blockieren wir diese Energien. Die Folge davon ist, dass wir uns von unserem wahren Wesenskern abtrennen und dadurch u.a. auch im sozialen Miteinander vor unnötige Probleme gestellt werden. So sind z.B. Konflikte jeglicher Art vorprogrammiert und sie wiederholen sich mit einem beängstigenden Automatismus.

Wie dieser Teufelskreis durchbrochen werden kann, wie wir über unsere Gefühle zu den dahinter liegenden Bedürfnissen kommen, wie wir lernen diese Gefühle und Bedürfnisse in Form einer Bitte auszudrücken, ohne andere Menschen zu verletzen, dies sind Themen dieses Seminars. Da Kinder noch frei von gesellschaftlicher Programmierung sind und ihr Herz meist noch auf der Zunge tragen, können sie uns auch hier ein Vorbild sein.