

Seminar-Nr. 48/2020

„Frische Brise“

Körperorientiertes Gedächtnistraining

Zielgruppe Pädagog*innen in
Kinderkrippe
Kindergarten
Kinderhaus
Kinderhort

Die Anforderungen im Berufsalltag an unser Gehirn sind hoch. Um Aufmerksamkeit und Konzentration zu schulen, haben wir mit dem Gedächtnistraining in Bewegung, eine wunderbare Möglichkeit uns zu fokussieren, uns viel zu merken und dennoch wieder entspannen zu können.

Ein bunter Strauß an Übungen mit vielen Materialien, angenehmen Entspannungssequenzen und hohem Spaßfaktor.

Zeitpunkt 14.04.2020

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Isomatte mit.

Ort IBB-Bildungszentrum
Hausham

Seminarzeit 09.15-15.00 Uhr

Referentin Claudia Schlienz

Kosten 120,00 €