

Seminar-Nr. 18/2021

„Seelische Gesundheit im Blick“

Umgang mit psychischem Stress

Zielgruppe Pädagog*innen in
Kinderkrippe
Kindergarten
Kinderhaus
Kinderhort
Tagespflege

Das Seminar bietet einen guten theoretischen Background und einfach machbare Übungen zur Reduktion von Stresserleben und zu einem Mehr an Anbindung und Sinnerleben.

Viel Stress - sowohl bei Kindern, Jugendlichen als auch bei Erwachsenen - entsteht zum einen durch ein Zuviel an Angeboten. Zum anderen durch ein Zuwenig an innerer Anbindung und Erleben von Sinn.

Zeitpunkt 22.01.2021

Themen:

Ort IBB-Bildungszentrum
Hausham

- Erleben von Stress, Reduktion von Stress durch Vereinfachung
- Verbesserte Anbindung und Sinnerleben
- seelische Grundbedürfnisse von Kindern
- individuelle Sehnsucht: der Sehnsucht des einzelnen Kindes / Erwachsenen wieder Raum geben

Seminarzeit 09.15-16.30 Uhr

Referentin Ulrike Saalfrank

Wissenschaftlicher Hintergrund:
Dr. Christina Kessler, Prof. Dr. Davidson,
Victor Frankl und Dr. Armin Krenz

Kosten 120,00 €