

Seminar-Nr. 20/2021

„In Übereinstimmung mit sich selbst“

Die persönliche und berufliche Entwicklung selbstbestimmt gestalten

Zielgruppe	Pädagog*innen in Kindertagesstätte Kindergarten Kinderhaus Tagespflege	Worum es in diesem Seminar geht, bringt das Thema ‚gute Vorsätze zum neuen Jahr‘ am besten zum Ausdruck: Hoch motiviert und mit dem großartigen Gefühl eines Neuanfangs krepeln wir die Ärmel hoch und legen los. Doch bald ‚bröckelt‘ die Motivation und das so sehr angestrebte Neue entrückt wieder in weite Ferne. Die mit ‚Selbstmanagement‘ oder ‚Selbstregulierung‘ bezeichnete Fähigkeit, die eigene persönliche und berufliche Entwicklung weitgehend unabhängig von äußeren Einflüssen zu gestalten, bringt zum Ausdruck, dass Menschen selbstwirksam, mit Willenskraft und Selbstkontrolle ihre Pläne auch tatsächlich in Ergebnisse umsetzen können.
Zeitpunkt	27.-28.01.2021 + 05.03.2021 + 15.07.2021	Im Seminar laden die beiden Referenten Interessierte zu einem Selbstmanagement-Training ein, dem das <u>Zürcher Ressourcen Modell ZRM®</u> zugrunde liegt. Das Modell entwickelten Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause und für die Universität Zürich. Es beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. Durch eine abwechslungsreiche Folge von systemischen Analysen, Coaching, theoretischen Impulsreferaten und interaktiven Selbsthilfetechniken entwickeln und erweitern die Teilnehmer*innen ihre Selbstmanagementkompetenzen.
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	Das Seminar spricht insbesondere Menschen an, die ein Leben in Selbstbestimmung (statt Fremdbestimmung) anstreben und die für ihre persönliche und berufliche Entwicklung Verantwortung tragen wollen.
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	(Weiter)Entwicklung braucht Zeit, Übung, Reflektion und vor allem die Aktivierung persönlicher und sozialer Ressourcen. Daher erweist sich die Struktur der Weiterbildung von 2 + 1 + 1 Tage als sinnvoll.
Referentin	Helga Böhme-Konrad Wolfgang Weiss	
Kosten	480,00 €	