

Seminar-Nr. 87/2021

„Wach(sam) sein macht müde“

Die Bedeutung des Schlafs für ein gesundes Aufwachsen

Zielgruppe	Pädagog*innen in Kinderkrippe Kindergarten Kinderhaus Kinderhort Tagespflege	In diesem Seminar geht es um das Grundbedürfnis von Kindern auf Entspannung und Schlaf. Schlafen ist nicht einfach nur Schlafen, sondern für eine gesunde Entwicklung des Menschen grundlegend. Die Gestaltung des Ruhens und Schlafens ist jedoch ein großes Thema in vielen Kitas's, weil Pädagog*innen den Spagat zwischen kindlichen Bedürfnissen und den Bedürfnissen von Eltern hinkriegen wollen.
Zeitpunkt	11.10.2021	So individuell wie jeder Mensch ist, so individuell sind auch die Schlafbedürfnisse von kleinen Kindern, auf die die KiTa professionell eingehen muss.
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	Im Mittelpunkt steht Wissenswertes rund um das Thema „Schlaf“ und die praktische Gestaltung der Schlaf- und Ruhezeiten:
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	– Differenzierung der Schlafausprägungen in der frühen Kindheit – der Schlafzyklus
Referentin	Katrin Frindert	– Zykluslänge und die Frage nach dem Wecken – Elternberatung über den Mittagsschlaf in der KiTa
Kosten	120,00 €	– Ruhe- und Schlafbedürfnisse junger Kinder in der KiTa – der Bildungs- und Erziehungsauftrag – kulturbedingte Schlafnormen