

Seminar-Nr. 31/2022

„Sich selbstwirksam erleben“

Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcenmodell

Zielgruppe	Pädagog*innen in Kinderkrippe Kindergarten Kinderhaus Kinderhort Tagespflege	Worum es in diesem Seminar geht, bringt das Phänomen ‚gute Vorsätze zum neuen Jahr‘ am besten zum Ausdruck: Hoch motiviert und mit dem großartigen Gefühl eines Neuanfangs krempeln wir die Ärmel hoch und legen los. Doch bald ‚bröckelt‘ die Motivation und das so sehr angestrebte Neue entrückt wieder in weite Ferne. Die mit ‚Selbstmanagement‘ oder ‚Selbstregulierung‘ bezeichnete Fähigkeit, die eigene persönliche und berufliche Entwicklung weitgehend unabhängig von äußeren Einflüssen gestalten zu können, besagt, dass Menschen selbstwirksam, mit Willenskraft und Selbststeuerung ihre Pläne auch tatsächlich in Ergebnisse umsetzen können. Im Seminar laden die beiden Referentinnen Interessierte zu einem Selbstmanagement-Training ein, dem das Zürcher Ressourcen Modell ZRM® zugrunde liegt. Das Modell entwickelten Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause für die Universität Zürich. Es beruht auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln. In abwechslungsreicher Folge von systemischen Analysen, Coaching, theoretischen Impulsreferaten und interaktiven Selbsthilfetechniken entwickeln und erweitern die Teilnehmer*innen im Seminar ihre Selbstmanagementkompetenzen.
Zeitpunkt	4 Tage: 03.-04.03.2022 14.04.2022 18.05.2022	Das Seminar spricht insbesondere Menschen an, die ein Leben in Selbstbestimmung (statt Fremdbestimmung) anstreben.
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	(Weiter)Entwicklung braucht Zeit, Übung, Reflektion und vor allem die Aktivierung persönlicher und sozialer Ressourcen. Daher erweist sich die Struktur der Weiterbildung von 2 + 1 + 1 Tage als sinnvoll.
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	
Referenten	H. Böhme-Konrad Wolfgang Weiss	
Kosten	480,00 €	