

## Seminar-Nr. 41/2022

## „Gelassen im Krippenalltag“

### Alltagsintegrierte Selbstfürsorge

Zielgruppe	Pädagog*innen in Kinderkrippe Kinderhaus Tagespflege	In diesem Seminar erarbeiten wir gemeinsam, was uns im Krippenalltag stresst und welche Auswirkungen dies haben kann. Wir entwickeln Strategien, gesundheitsschonend damit umzugehen. Dabei liegt der Fokus darauf, was wir alltagsintegriert für uns tun können, um nicht noch zusätzliche „Verpflichtungen“ zu kreieren.
Zeitpunkt	1 ganzer Tag 06.04.2022 2 halbe Tage 18.05.2022 29.06.2022	Junge Kinder in ihrer Entwicklung begleiten zu dürfen ist eine ganz besondere Aufgabe, die auch das eigene Leben bereichert. Gleichzeitig ist die Arbeit als Pädagog*in sehr anspruchsvoll. Empathisch und zugewandt sein, Konflikte begleiten, Tränen trocknen und Bildungsanlässe erkennen – all dies führt immer mal wieder zu einem erhöhten Stresslevel. Damit diese Zeiten gut bewältigt werden können und sich nicht langfristig auf die Gesundheit der Pädagog*innen auswirken, ist es von großer Bedeutung im Alltag immer mal wieder „innezuhalten“, die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und den Krippentag entsprechend zu gestalten. Dies verbessert nicht nur das individuelle Wohlbefinden, sondern wirkt sich gleichzeitig auch positiv auf das Miteinander in der gesamten Einrichtung sowie die pädagogische Qualität aus.
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	
Seminarzeit	ganzer Tag 09.15-16.30 Uhr halbe Tage 09.15-12.00 Uhr	Neben kleinen Theorieeinheiten werden wir zahlreiche (auch unkonventionelle) Methoden ausprobieren und ihre Anwendung im Krippenalltag besprechen.  Zwischen den einzelnen Seminartagen liegt ausreichend Zeit für Selbstbeobachtungen im Alltag, das Anwenden im Seminar entwickelter Strategien und der Dokumentation von Erfahrungen, die im Seminar reflektiert und mit anderen geteilt werden können. Das trägt zur nachhaltigen alltagsintegrierten Selbstfürsorge bei.
Referentin	Anika Schlutter	
Kosten	190,00 €	