

## Seminar-Nr. 69/2022

## “Brain Gym“

### Kinesiologie (nicht nur) für Kinder

Zielgruppe	Pädagog*innen in Kindergarten Kinderhaus	In dieser Fortbildung lernen Sie zahlreiche kinesiologische Methoden und Übungen für Konzentration und Aufmerksamkeit kennen. Bewegungsübungen aus dem Brain Gym® – Programm sind sowohl für die Arbeit mit Kindern geeignet als auch für die eigene, persönliche Stärkung.
Zeitpunkt	26.09.2022	Um Kinder erfolgreich zu begleiten, ist es wichtig zu wissen, wie das Gehirn arbeitet und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, damit Lernen mit Erfolg gelingen kann. Da spielt oft bereits das morgendliche Ankommen in der Einrichtung eine Rolle. Wenn der Start in den Tag bereits mit Stress verbunden war, können verschiedene Gehirnbereiche blockiert sein. Mit einfachen Übungen können diese Blockaden gelöst werden.
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	
Referentin	Dagmar Steffan	Ein weiterer Faktor, der das Denken und Lernen beeinflusst, ist das persönliche Gehirndominanzprofil. Mit einer einfachen kleinen Bewegungsgeschichte kann man das Gehirndominanzprofil ermitteln. Das ist oft sehr aufschlussreich über den eigenen Lerntyp und zeigt, warum man in Stress-Situationen in bestimmter Weise reagiert. Auch dazu gibt es Übungen, die dann hilfreich sind und das Lernen und Arbeiten erleichtern.
Kosten	120,00 €	

Bitte eine Matte mitbringen und  
bequeme Kleidung tragen

#### Seminarinhalte:

- Kennenlernen des Gehirndominanzprofils
- die grundlegenden Gehirnfunktionen
- verschiedene Brain Gym® - Übungen
- eine Weltraumreise mit vielen Übungen
- einfache kinesiologische Methoden für verschiedene Alltagssituationen