

## Seminar-Nr. 45/2023

## “Brain Gym“

### Kinesiologie (nicht nur) für Kinder

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| Zielgruppe  | Pädagog*innen in Kindergarten<br>Kinderhaus | In dieser Fortbildung erlernen Sie zahlreiche Methoden und Übungen, die den eigenen Alltag und den mit Kindern erleichtern. Bewegungsübungen aus dem Brain Gym® – Programm helfen, die Konzentration und Aufmerksamkeit zu verbessern. Alle Übungen sind sowohl für die Arbeit mit Kindern geeignet als auch für die eigene, persönliche Stärkung.  |
| Zeitpunkt   | 23.03.2023                                  |   |
| Ort         | IBB-Bildungszentrum<br>Hausham              | Um Kinder erfolgreich anzuleiten ist es wichtig zu wissen, wie das Gehirn arbeitet und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, damit Lernen mit Erfolg gelingen kann. Da spielt oft das morgendliche Ankommen in der Einrichtung schon eine Rolle. Wenn der Start in den Tag bereits mit Stress verbunden war, können verschiedene Gehirnbereiche blockiert sein. Mit einfachen Übungen können diese Blockaden gelöst werden. |
| Seminarzeit | 09.15-16.30 Uhr                             |   |
| Referentin  | Dagmar Steffan                              | Das persönliche Gehirndominanzprofil entscheidet über unser Verhalten in Stress-Situationen. Mit einer einfachen Bewegungsgeschichte kann man das Gehirndominanzprofil ermitteln und mit gezielten Übungen Lernen und Arbeiten erleichtern.   |
| Kosten      | 120,00 €                                    | Seminarinhalte: <ul style="list-style-type: none"><li>- Kennenlernen des Gehirndominanzprofils</li><li>- die grundlegenden Gehirnfunktionen</li><li>- verschiedene Bewegungsübungen</li><li>- eine Weltraumreise mit vielen Übungen</li><li>- einfache kinesiologische Methoden für verschiedene Alltagssituationen</li><li>-</li></ul>   |

Bitte eine Matte mitbringen und bequeme Kleidung tragen