

Seminar-Nr. 69/2024

„Ausgeglichene Life-Work-Balance“

Das eigene „professionelle Herzblut“ bewahren und pflegen

Zielgruppe Pädagog*innen
Mitarbeiter*innen
in
Kinderkrippe
Kindergarten
Kinderhaus
Tagespflege
Schulkindbetreuung

Professionelle Identität und berufliche Rollengestaltung sind seit Jahren besonderen Herausforderungen und Belastungen ausgesetzt, u.a. durch Spardruck, Organisations- und Konzeptionsveränderungen, Fluktuationen auf Team- und Leitungsebenen, gestiegenen Ansprüche von Eltern (teilweise grenzüberschreitend vorgetragen, ggf. mit wenig Schutz durch Vorgesetzte oder Träger und unklarem Beschwerdemanagement).

Dadurch kommt den persönlichen Fähigkeiten zur Bewahrung der eigenen beruflichen Motivation, zur Erweiterung des professionellen Handlungsrepertoires und der Bewältigung von diversen Belastungen innerpsychischer und kommunikationstechnischer Art eine immer größere Bedeutung zu.

Zeitpunkt 30.-31.10.2024

Das Seminar geht auf Aspekte dazu ein und bietet Reflexions-, Austausch- und Lernmöglichkeiten u.a. zu

Ort IBB-Bildungszentrum
Hausham

- Identifikation von Einfluss- und Stressfaktoren für die Arbeits- und Rollengestaltung
- erweiterter Konflikt- und Belastungsreflexion (individuell, institutionell)
- schwierigen Gesprächen, Eskalation und Konfliktmanagement (mit Eltern, im Team)
- Gestaltung der professionellen Arbeitsbeziehung mit Eltern und Kooperationspartnern, methodisches Repertoire
- Nähe-Distanz-Regulierung, Abgrenzung, Selbstbehauptung und Selbst-Immunsierung, Umgang mit Ansprüchen und Grenzüberschreitungen
- Formen der Psychohygiene und des „selfcare“
- Ressourcen, Resilienz und Risikowahrnehmung

Seminarzeit 09.15-16.30 Uhr

Referent Hans Fritz

Kosten 225,00 €

HINWEIS: Das Seminar beinhaltet keine körperorientierten Übungen wie z.B. Yoga- oder Klopf-Techniken (ROMPC), Achtsamkeitstechniken oder ähnliche Anti-Stress-Übungen!