



## **Claudia Schmal**

*Dipl.-Wirtschaftspsychologin (FH) | Coach & Trainerin für Positive Leadership & mentales Wohlbefinden*

### **Persönliches**

- Jahrgang 1984
- Verheiratet, 3 Kinder
- Weltmensch & Kulturliebhaberin mit Stationen in London (7 Jahre), Chicago (2 Jahre)
- Lebensmittelpunkt seit 2015 in Fischbachau
- Persönliche Energiequellen: Berglauf, Wandern, Rennrad & Mountainbiken,

### **Aus- und Weiterbildung**

- Dipl. Wirtschaftspsychologin (Hochschule Harz, Wernigerode) mit Schwerpunkt: Konsumentenpsychologie, Coachingkompetenzen & NLP
- Zertifizierte Mediatorin (PFEOS Kompetenz-Zentrum, Bad Tölz)
- Practitioner Positive Psychologie (Inntal Institut, Bad Aibling)

### **Berufliche Tätigkeiten**

- Seit 2019 freiberuflicher Coach & Trainerin für Positive Leadership & mentales Wohlbefinden
- Leitung von Webinaren, Seminaren und Trainings in Unternehmen
- Mehrjährige Erfahrung im Corporate Training, Coaching und der Beratung von Mitarbeitern und Führungskräften eines globalen Unternehmens
- Führungsexpertise als Leiterin der Forschungs- und Analyseabteilung eines Unternehmens in den USA

### **Themenschwerpunkte**

- Mentoring und Coaching von Einzelpersonen und Teams
- Mediation, Konfliktmanagement & Kommunikationstraining
- Führungskräfte- und Teamentwicklung
- Positive Leadership – Führungskulturentwicklung (Gesundes Führen)
- Mentales Wohlbefinden (Selbstmanagement, Stress- und Zeitmanagement, Resilienztraining, individuelles Stärkentraining)
- Work-Life-Integration - Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Wiedereinstieg
- Outdoorcoaching
- Hypnose Coaching
- Wellnessberatung (Aromatherapie)

Kontakt: [info@ibb-miesbach.com](mailto:info@ibb-miesbach.com)