

**Seminar-Nr. 25/2025**

**„Kinesiologie (nicht nur) für Kinder“**

**Bewegungsübungen aus dem Brain Gym® – Programm**

Zielgruppe Pädagog\*innen  
Mitarbeiter\*innen  
in  
Kinderkrippe  
Kindergarten  
Kinderhort  
Kinderhaus  
Tagespflege  
Grundschulkind-  
betreuung

An diesem Seminartag erlernen Sie zahlreiche Methoden und Übungen, die den eigenen Alltag und den mit Kindern erleichtern. Bewegungsübungen aus dem Brain Gym® – Programm helfen, die Konzentration und Aufmerksamkeit zu verbessern. Alle Übungen sind sowohl für die Arbeit mit Kindern geeignet als auch für die eigene, persönliche Stärkung.

Zeitpunkt 20.02.2025

Um Kinder erfolgreich in ihrer Entwicklung zu begleiten, ist es wichtig zu wissen, wie das Gehirn arbeitet und welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, damit Lernen mit Erfolg gelingen kann. Da spielt oft das morgendliche Ankommen in der Einrichtung schon eine Rolle. Wenn der Start in den Tag bereits mit Stress verbunden war, können verschiedene Gehirnbereiche blockiert sein. Mit einfachen Übungen können diese Blockaden gelöst werden.

Ort IBB-Bildungszentrum  
Hausham

Das persönliche Gehirndominanzprofil entscheidet über unser Verhalten in Stress-Situationen. Mit einer einfachen Bewegungsgeschichte kann man das Gehirndominanzprofil ermitteln und mit gezielten Übungen Lernen und Arbeiten erleichtern.

Seminarzeit 09.15-16.30 Uhr

Inhalte:

Referentin Dagmar Steffan

- Kennenlernen des Gehirndominanzprofils
- Die grundlegenden Gehirnfunktionen
- Verschiedene Bewegungsübungen
- Eine Weltraumreise mit vielen Übungen
- Einfache kinesiologische Methoden für verschiedene Alltagssituationen

Kosten 130,00 €