

Seminar-Nr. 41/2025

Online auf Zoom

Zielgruppe	Pädagog*innen Mitarbeiter*innen in Kindergarten Kinderhaus Grundschulkind- betreuung
Zeitpunkt	27.-28.03.2025
Ort	Online auf der Plattform Zoom
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr
Referentin	Ulrike Saalfrank
Kosten	240,00 €

„Angst, Depression und sozialer Rückzug bei Kindern“

Sich Wissen aneignen und Kinder gut begleiten

In diesem Seminar geht es um Prävention, Früherkennung und pädagogische Begleitung von Kindern bei Angststörungen, Depression und sozialem Rückzug. Sie lernen, Zeichen von Angst und Depression zu erkennen, präventiv zu arbeiten und betroffene Kinder zu begleiten.

Die Auswirkungen der Coronapandemie, der Ukrainekrieg, Verarmungsängste in vielen Familien und auch die Klimabedrohung wirken auf Kinder und Jugendliche – bewusst oder unbewusst. Im Zug dieser gesellschaftspolitischen Themen steigen bei Kindern und Jugendlichen vor allem die nach Innen gewandten seelischen Probleme wie Angststörungen, Zwänge, Depressionen und sozialer Rückzug.

In diesem Seminar geht es um Prävention, Früherkennung und pädagogische Begleitung dieser Kinder.

Inhalte:

- Die häufigsten Ursachen für Angst, Depression, sozialen Rückzug
- Wie äußern sich die genannten Phänomene bei Kindern und Jugendlichen,
- worauf sollten wir im pädagogischen Kontext achten?
- Was können wir prophylaktisch tun?
- Wo können wir ansetzen, um Kinder und Jugendliche seelisch zu stärken?
- Wie ist die Abgrenzung zu regelrechten klinischen psychischen Störungen?
- Wann muss an andere Expert*innen weiter verwiesen werden?