

## Seminar-Nr. 66/2025

Online auf Zoom

Zielgruppe	Pädagog*innen Mitarbeiter*innen in Kinderkrippe Kindergarten Kinderhaus Tagespflege Grundschulkind- betreuung
Zeitpunkt	13.-14.10.2025
Ort	Online auf der Plattform Zoom
Seminarzeit	09.00-16.30 Uhr
Referentin	Ulrike Saalfrank
Kosten	240,00 €

## „Aggression bei Kindern“

### Handlungsstrategien von Begleiten bis weiter verweisen

Ziel des Seminars ist, mögliche Ursachen von Aggression kennen und unterscheiden zu lernen, erste Handlungsstrategien in der Begleitung von Kindern, erste Ansätze zur Entlastung in Kindergruppen zu entwickeln.

Nicht immer müssen es Fälle von massiver Jugendgewalt sein, die pädagogische Fachkräfte beunruhigen. Häufig wird von steigenden Aggressionen und Gereiztheit bereits bei Kindern im Kindergarten- und Schulalter berichtet.

Hier spielen Faktoren eine Rolle wie geringe Frustrationstoleranz, mangelnde Konfliktlösefähigkeiten, aber auch die Auswirkungen der aktuellen gesellschaftlichen Themen (Pandemieauswirkung, Verarmungsängste, Klimakrise etc.), die für große Unruhe bei Kindern sorgen. Hinzu kommen gesellschaftliche Stressoren und ein verändertes Arbeiten in Kindergruppen und Schulklassen. Aber auch elterliche Erziehungsstile spielen eine Rolle

Inhalte:

- Die häufigsten Ursachen für steigende Gereiztheit und Aggression bei Kindern
- Wie äußern sich die genannten Phänomene bei Kindern und Jugendlichen, worauf sollten wir im pädagogischen Kontext achten?
- Was können wir prophylaktisch tun?
- Wo können wir ansetzen, um Kinder und Jugendliche seelisch zu stärken?
- Wie ist die Abgrenzung zu regelrechten klinischen psychischen Störungen?
- Wann muss an andere Expert\*innen weiter verwiesen werden?