

Seminar-Nr. 77/2025

„Ausgeglichene Life-Work-Balance“

Das eigene „professionelle Herzblut“ bewahren und pflegen

Zielgruppe	Pädagog*innen Mitarbeiter*innen in Kinderkrippe Kindergarten Kinderhaus Tagespflege Grundschulkind- betreuung	Professionelle Identität und berufliche Rollengestaltung sind seit Jahren besonderen Herausforderungen und Belastungen ausgesetzt, u.a. durch Spardruck, Organisations- und Konzeptionsveränderungen, Fluktuationen auf Team- und Leitungsebenen, gestiegenen Ansprüchen von Eltern (teilweise grenzüberschreitend vorgetragen, ggf. mit wenig Schutz durch Vorgesetzte oder Träger und unklarem Beschwerdemanagement). Dadurch kommt den persönlichen Fähigkeiten zur Bewahrung der eigenen beruflichen Motivation, zur Erweiterung des professionellen Handlungsrepertoires und der Bewältigung von diversen Belastungen innerpsychischer und kommunikationstechnischer Art eine immer größere Bedeutung zu.
Zeitpunkt	20.-21.11.2025	Das Seminar geht auf Aspekte dazu ein und bietet Reflexions-, Austausch- und Lernmöglichkeiten u.a. zu
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	<ul style="list-style-type: none">– Identifikation von Einfluss- und Stressfaktoren für die Arbeits- und Rollengestaltung– erweiterter Konflikt- und Belastungsreflexion (individuell, institutionell)– schwierigen Gesprächen, Eskalation und Konfliktmanagement (mit Eltern, im Team)– Gestaltung der professionellen Arbeitsbeziehung mit Eltern und Kooperationspartnern, methodisches Repertoire
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none">– Nähe-Distanz-Regulierung, Abgrenzung, Selbstbehauptung und Selbst-Immunsierung, Umgang mit Ansprüchen und Grenzüberschreitungen
Referent	Hans Fritz	<ul style="list-style-type: none">– Formen der Psychohygiene und des „selfcare“– Ressourcen, Resilienz und Risikowahrnehmung
Kosten	240,00 €	HINWEIS: Das Seminar beinhaltet <u>keine körperorientierten Übungen</u> wie z.B. Yoga-oder Klopf-Techniken (ROMPC), Achtsamkeitstechniken oder ähnliche Anti-Stress-Übungen!