

## „Humor – Schlüsselkompetenz, um Gelassenheit & Motivation zu stärken“

**Fachtag am 31.10.2025**

Wer sich momentan überfordert fühlt, ist nicht allein. Die Krisen dieser Zeit verändern unsere Arbeit und unser Leben. Die Herausforderungen in der Arbeit mit Kindern und im Team erzeugen neue gesundheitliche Stressfolgen. Viele arbeiten am Limit und fühlen sich stark erschöpft oder gar ausgebrannt.

Humor ist das natürlichste Mittel und sehr wirksam, Sie zu unterstützen, Druck aus dem stressigen Alltag zu nehmen. Humor schafft Vertrauen und Verbindung und fördert wertschätzende Kommunikation. Humorvolle Menschen sind leistungsfähiger, flexibler, kontaktfreudiger und gesünder - das ist wissenschaftlich erwiesen. Ob in Teams oder in der Interaktion mit Kindern und Eltern: Humor beschleunigt Kommunikation und Vertrauensbildung und ist die soziale Kompetenz, die Resilienz fördert. Humorvolle Menschen genießen große Akzeptanz und die gute Nachricht ist: Humor ist trainierbar!

Das erwartet Sie an diesem lebendigen Fachtag:

Humortechniken erlernen – das geht am besten lachend: Moderator und Clown Felix Gaudo erschließt Ihre ganz persönlichen Humorquellen und stellt konkrete Humor-Materialien vor.

Zeitpunkt: 09.00-17.00 Uhr

Ort: IBB-Bildungszentrum Hausham

Kosten: **165,00 €** inkl. kleiner Mittagsimbiss

Über den Moderator: **Felix Gaudo**

Felix Gaudo ist Clown, Moderator, Autor und Humor Experte. Er ist Gastdozent an vielen Pädagogischen Instituten, Fachlicher Leiter der Stiftung Humor Hilft Heilen, ist Träger des Trainer-Preises "Launeus-Award" und Autor des Buches „Lachend lernen“, über das Eckart von Hirschhausen sagt: „Prädikat: pädagogisch höchste Zeit!“