

Neues Thema

Seminar-Nr. 38/2026

„Eine große Stärkung für kleine Herzen“

Kinderyoga im Kindergarten – ein Grundlagenseminar

Zielgruppe	Pädagog*innen Mitarbeiter*innen in Kindergarten Kinderhaus	Kinderyoga im Kindergarten ist eine wunderbare Möglichkeit, Kinder spielerisch an Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung heranzuführen. In dieser frühen Lebensphase sind Kinder besonders offen für neue Erfahrungen und lernen am besten durch Spaß und Nachahmung. Yoga kann dabei helfen, ihre Fein- und Grobmotorik und ihre Körperwahrnehmung zu fördern, aber auch ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihnen Wege zu zeigen, mit Gefühlen und Stress umzugehen.
Zeitpunkt	20.-21.04.2026	
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham	In diesem Basisseminar verbinden wir Kinderyoga mit Pädagogik. Diese Methode bietet eine wertvolle Möglichkeit, tiefes Wissen und praktische Fähigkeiten zu erlangen, die über den regulären pädagogischen Alltag hinausgehen. Sie werden verschiedene Yoga-Posen, Atemübungen und die Gestaltung eines kreativen Stundenbildes kennen lernen. Zudem lernen Sie, wie Sie die Kraft von Yoga gezielt für die Kinder nutzen können, um ihre Entwicklung ganzheitlich zu unterstützen - und das alles in einem spielerischen und kindgerechten Umfeld.
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	
Referentin	Alja Kern	
Kosten	260,00 €	