

Seminar-Nr. 69/2026

„Emotionale Erste Hilfe für Pädagog*innen“

Selbstregulation in erzieherischen Akutsituationen

Zielgruppe Pädagog*innen
Mitarbeiter*innen
in
Kinderkrippe
Kindergarten
Kinderhaus
Grundschulkind-
betreuung
Tagespflege

Zeitpunkt 13.11.2026

Ort IBB-Bildungszentrum
Hausham

Seminarzeit 09.15-16.30 Uhr

Referent Andreas Schüll

Kosten 130,00 €

Der erzieherische Alltag ist voll von herausfordernden Situationen. Diese können negative Emotionen hervorrufen und Stress auslösen. Beides beeinträchtigt den Umgang mit Kindern, KollegInnen und Eltern. Was also tun, um die Ruhe zu bewahren damit die Situationen nicht eskalieren?

Wir beschäftigen uns mit konkreten, einfachen und alltagstauglichen Möglichkeiten des Umgangs mit den eigenen Emotionen. Die „Akut“-situation steht dabei im Vordergrund und wird durch Präventionsmaßnahmen ergänzt. Zudem erhalten Sie Einblicke in das Zusammenspiel von Körper und Gehirn, dem gelingenden Aufbau von Resilienz und Methoden der psychomentalen Selbstfürsorge – immer mit dem Blick auf die konkrete Anwendbarkeit.