



Alja Kern

Beruflicher Werdegang:

Pädagogische Fachkraft und Hausleitung in Kindertageseinrichtungen

Freiberufliche Trainerin für ganzheitliches Kinderyoga,
Stressprävention und Resilienz

Coach für Hochsensible Kinder und Neurodiversität

Autorin für Praxis- und Kinderbücher

Referentin

Aus – und Weiterbildungen:

Fachwirtin für Kita- und Hortmanagement,
Zertifizierte Kita-Leitung (IHK)

International anerkannte, integrale Kinderyoga Pädagogin (200h)
RCYT (Registered Children Yoga Teacher)

Achtsamkeitstrainerin für Kinder
Embodiment als Zusatzqualifikation

Meditations- und Entspannungstrainerin für Kinder
(Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)

Fachkraft für Hochsensibilität

Psychologische Beraterin (HPG)

Als pädagogische Fachkraft verbinde ich Kinderyoga und Pädagogik in der Praxis.
Meine Schwerpunkte liegen auf dem Situationsorientierten Ansatz, der Beziehungsorientierten Pädagogik, der ganzheitlichen Entwicklungsbegleitung von Kindern und der Wertschätzung für deren freies Entfalten.

*„Man darf nicht verlernen, die Welt mit den Augen eines Kindes zu sehen.“
(Henri Matisse)*