

## Neues Thema

### Seminar-Nr. 46a/2026

Zusatzseminar wegen großer Nachfrage

Zielgruppe Pädagog\*innen  
Mitarbeiter\*innen  
in  
Kinderkrippe  
Kindergarten  
Kinderhaus  
Tagespflege

Zeitpunkt 08.06.2026

Ort IBB-Bildungszentrum  
Hausham

Seminarzeit 09.15-16.30 Uhr

Referentin Alja Kern

Kosten 130,00 €

### „Stille erleben“

#### Wie Sie in der KiTa Momente der Ruhe schaffen können

In unserer lauten Welt hat Stille scheinbar keinen Raum mehr – und doch ist sie für die Gesundheit, das seelische und körperliche Gleichgewicht von Kindern so kostbar. Sie schenkt ihnen Raum zum Atmen, stärkt ihre Selbstwahrnehmung und fördert ihre Herzensgegenwart.

An diesem Seminartag geht es um die Frage, wie es gelingen kann, Momente der Ruhe in den oft trubeligen KiTa-Alltag zu integrieren.

Die Referentin schöpft aus ihrer eigenen Arbeit in einer KiTa und gibt zahlreiche alltagsintegrierbare „Stille – Impulse“ für Momente der Stille als neue Kraftquelle und natürliche Ressource für mehr Gelassenheit, tiefere Konzentration und eine bewusstere Verbindung zu sich selbst und den Kindern.

Stille kann man nicht erzwingen, aber man kann sie einladen.