

Neues Thema

Seminar-Nr. 38a/2026

Zusatzseminar wegen großer Nachfrage

Zielgruppe	Pädagog*innen Mitarbeiter*innen in Kindergarten Kinderhaus
Zeitpunkt	14.-15.10.2026
Ort	IBB-Bildungszentrum Hausham
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr
Referentin	Alja Kern
Kosten	260,00 €

„Eine große Stärkung für kleine Herzen“

Kinderyoga im Kindergarten – ein Grundlagenseminar

Kinderyoga im Kindergarten ist eine wunderbare Möglichkeit, Kinder spielerisch an Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung heranzuführen.

In dieser frühen Lebensphase sind Kinder besonders offen für neue Erfahrungen und lernen am besten durch Spaß und Nachahmung.

Yoga kann dabei helfen, ihre Fein- und Grobmotorik und ihre Körperwahrnehmung zu fördern, aber auch ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihnen Wege zu zeigen, mit Gefühlen und Stress umzugehen.

In diesem Basisseminar verbinden wir Kinderyoga mit Pädagogik. Diese Methode bietet eine wertvolle Möglichkeit, tiefes Wissen und praktische Fähigkeiten zu erlangen, die über den regulären pädagogischen Alltag hinausgehen. Sie werden verschiedene Yoga-Posen, Atemübungen und die Gestaltung eines kreativen Stundenbildes kennen lernen. Zudem lernen Sie, wie Sie die Kraft von Yoga gezielt für die Kinder nutzen können, um ihre Entwicklung ganzheitlich zu unterstützen - und das alles in einem spielerischen und kindgerechten Umfeld.