



institut für bildung und beratung miesbach

praxisnah. innovativ. nachhaltig.



„Fachkraft für Kinderyoga in Kindertageseinrichtungen“ (IBB)

Weiterbildung für beziehungs- und bewegungsorientiertes Kinderyoga in der KiTa

**„Fachkraft für Kinderyoga in Kindertageseinrichtungen“
Eine große Stärkung für kleine Herzen
Weiterbildung für beziehungs- und bewegungsorientiertes Kinderyoga in der Kita
15. März – 05. Juli 2027 (3 Module, 5 Tage)**

Bewegung, Atem und Achtsamkeit

Kinder bewegen sich heute weniger, sind häufiger Reizen und Leistungsdruck ausgesetzt und finden oft schwer zu innerer Ruhe. Kinderyoga bietet hier einen wertvollen Gegenpol: Es verbindet Bewegung, Atem und Achtsamkeit zu einem ganzheitlichen Angebot, das Körperwahrnehmung, Selbstregulation und emotionale Stärke fördert.

In der frühen Kindheit sind Kinder besonders offen für neue Erfahrungen. Sie lernen spielend, mit Begeisterung und durch Nachahmung. Genau hier setzt Kinderyoga an: Es begleitet Kinder darin, ihren Körper zu spüren, Gefühle auszudrücken und Stress spielerisch zu begegnen.

Wir verstehen Kinderyoga nicht als reine Bewegungslehre, sondern als pädagogische Haltung. Als ein Miteinander, das Kinder in ihrer Einzigartigkeit sieht, wertschätzt und stärkt. Diese Weiterbildung befähigt pädagogische Fachkräfte, Kinderyoga kreativ, reflektiert und kindgerecht in ihren Alltag zu integrieren und die Kinder ganzheitlich zu begleiten.

Ziel der Weiterbildung

Sie qualifizieren sich zur „**Fachkraft für Kinderyoga in Kindertageseinrichtungen**“ und erwerben fachliche und methodische Kompetenzen zur eigenständigen Planung, Durchführung und Reflexion von Kinderyoga-Einheiten in Kindertageseinrichtungen – auf Grundlage einer achtsamen, ganzheitlichen und kindzentrierten Pädagogik.

Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an pädagogische Fach- und Ergänzungskräfte in Kindertageseinrichtungen (Kindergarten, Kinderhort, Haus für Kinder) sowie Tagespflegepersonen, Yogalehrer*innen mit Interesse an pädagogischer Vertiefung und alle Interessierten mit einschlägigem beruflichem Hintergrund.

Aufbau der Weiterbildung

Die Weiterbildung umfasst:

- Modul 1 – Basisseminar (Grundlagen Kinderyoga)
- Modul 2 – Aufbau-seminar (Vertiefung und pädagogische Integration)
- Kolloquium mit Präsentation einer selbst gestalteten Yogastunde und Zertifikatsübergabe

Zwischen den Modulen liegen Praxisphasen zum Transfer der Seminarinhalte in den pädagogischen Alltag.

Hinweis:

Das Basisseminar (Modul 1) kann auch separat gebucht werden – als eigenständige Fortbildung, um den eigenen pädagogischen Ideenkoffer mit Kinderyoga-Elementen zu füllen, ohne die gesamte Zertifikatsqualifikation zu absolvieren. Die offizielle Zertifizierung zur „Fachkraft für Kinderyoga in Kindertageseinrichtungen“ erfolgt ausschließlich nach Absolvierung aller Teile der Weiterbildung.

Praxistransfer und Abschluss:

Die Teilnehmenden entwickeln während der Weiterbildung ein eigenes Kinderyoga-Stundenbild, das sie in ihrer Kindertageseinrichtung durchführen oder vorbereiten. Im Kolloquium stellen sie eine selbst gestaltete Yogastunde vor, reflektieren ihren Zuwachs an Kompetenz und erhalten im Anschluss ihr Zertifikat.

Abschluss:

Mit der erfolgreichen Absolvierung der Weiterbildung erhalten sie das Zertifikat des IBB Miesbach überreicht:

„Fachkraft für Kinderyoga in Kindertageseinrichtungen“ (IBB)

Teilnehmer*innenzahl:	16
Termine:	s. bei den Modulbeschreibungen
Seminarzeiten:	jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr
Kosten:	nur Modul 1: 270,00 € nur Modul 2 und 3: 405,00 € Module 1-3 gesamt: 650,00 €
Anmeldeschluss:	01.03.2027 (für Modul 1 oder die gesamte Weiterbildung) 01.06.2027 (für Module 2 und 3) Bei freien Plätzen bis einen Tag vor Beginn der Weiterbildung
Veranstaltungsort:	Bildungszentrum des Instituts für Bildung und Beratung Miesbach Josef-Lantenhammer-Platz 1, 83734 Hausham

Als eine für den Beruf qualifizierende Weiterbildung können die Kosten steuerlich geltend gemacht werden.

Anfahrt:

mit dem Auto: Autobahn München – Salzburg, Abfahrt Weyarn – Richtung Miesbach - Schliersee
mit der Bahn: Bayerische Regionalbahn München – Bayrischzell (im Stundentakt), Haltestation Agatharied, 15 Minuten Fußweg

Die Inhalte der Weiterbildung:

Modul 1

Basisseminar – Grundlagen von Kinderyoga

15.03. – 16.03.2027

Kinderyoga im Kindergarten ist eine wunderbare Möglichkeit, Kinder spielerisch an Bewegung, Achtsamkeit und Entspannung heranzuführen. In dieser frühen Lebensphase sind Kinder besonders offen für neue Erfahrungen und lernen am besten durch Spaß und Nachahmung.

Yoga kann dabei helfen, ihre Fein- und Grobmotorik und ihre Körperwahrnehmung zu fördern, aber auch ihr Selbstbewusstsein zu stärken und ihnen Wege zu zeigen, mit Gefühlen und Stress umzugehen.

In diesem Basisseminar verbinden wir Kinderyoga mit Pädagogik. Diese Methode bietet eine wertvolle Möglichkeit, tiefes Wissen und praktische Fähigkeiten zu erlangen, die über den regulären pädagogischen Alltag hinausgehen. Sie werden verschiedene Yoga-Posen, Atemübungen und die Gestaltung eines kreativen Stundenbildes kennenlernen. Zudem lernen Sie, wie Sie die Kraft von Yoga gezielt für die Kinder nutzen können, um ihre Entwicklung ganzheitlich zu unterstützen und das alles in einem spielerischen und kindgerechten Umfeld.

Inhalte:

- Grundlagen und Wirkung von Yoga für Kinder
- Der achtgliedrige Pfad – Kinderyoga im pädagogischen Alltag
- Kindgerechte Yoga-Posen (Asanas) und ihre pädagogische Bedeutung
- Atemübungen (Pranayama) für Kinder

- Achtsamkeit, Entspannung und Traumreisen
- Aufbau und Gestaltung eines kreativen Stundenbildes
- Rituale, Musik und Geschichten im Kinderyoga
- Körperwahrnehmung, Selbstregulation und emotionale Entwicklung
- Füllen des Ideen koffers

Referentin: Alja Kern

Modul 2 **Aufbauseminar – Vertiefung und pädagogische Integration** **14.-15.06.2027**

Das Aufbauseminar vertieft die Inhalte des Basisseminars und richtet den Blick auf die pädagogische Einbettung von Kinderyoga in den Alltag der Kindertageseinrichtung. Im Mittelpunkt steht die eigene Haltung, die Gestaltung längerer Einheiten und verschiedener Formen der Stundenbilderstellung, sowie die Begleitung der Kinder in ihrer individuellen Entwicklung.

Die Teilnehmenden lernen, Kinderyoga als Teil einer ganzheitlichen Pädagogik zu verstehen, Themenreihen zu entwickeln und auf die besonderen Bedürfnisse einzelner Kinder und Gruppen einzugehen.

Inhalte:

- Vertiefung der Asanas, Pranayama und Entspannungstechniken
- Themenbezogene Yogastunden gestalten (Jahreskreis, Tiere, Naturelemente)

- Kinderyoga bei besonderen Bedürfnissen:
 - Kinder mit hoher Sensibilität und Reizoffenheit
 - Kinder mit Bewegungsdrang und Konzentrationsthemen
 - Kinder in belastenden Lebensphasen
- Der Bayerische Bildungs- und Erziehungsplan und wo Yoga zu finden ist
- Faszientraining, Partnerübungen und Chakren
- Yoga in der Gruppe: Dynamiken erkennen und achtsam begleiten
- Eigene pädagogische Haltung im Kinderyoga und im Alltag vertiefen
- Reflexion der eigenen Praxis und kollegialer Austausch
- Planung und Vorbereitung einer Kinderyoga-Stunde

Referentin: Alja Kern

Modul 3 Kolloquium – Abschluss mit Präsentation und Zertifikatsübergabe

05.07.2027

Im Kolloquium präsentieren die Teilnehmenden eine von ihnen selbst gestaltete Yogastunde, die sie in ihrer Kindertageseinrichtung durchgeführt haben. Im Anschluss folgt eine gemeinsame Reflexion des eigenen Entwicklungsprozesses während der Weiterbildung mit Blick auf den Kompetenzzuwachs sowie ein kollegialer Austausch.

Das Projekt muss zum Zeitpunkt des Kolloquiums nicht zwingend abgeschlossen sein – entscheidend ist die reflektierte Auseinandersetzung mit der eigenen Kinderyoga-Praxis.

Die Weiterbildung endet mit einer gemeinsamen Reflexion und der feierlichen Übergabe des Zertifikats

„Fachkraft für Kinderyoga in Kindertageseinrichtungen“

Kriterien für einen erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung:

- Regelmäßige und engagierte Teilnahme an Modul 1 und Modul 2
- Entwicklung, Durchführung und Präsentation eines eigenen Kinderyoga-Stundenbildes im Rahmen des Kolloquiums
- Reflexion der eigenen pädagogischen Haltung und Praxis

Referentin: Alja Kern + Institutsleitung Helga Böhme-Konrad

Referentin und Yogatrainerin:

Alja Kern



- Pädagogische Fachkraft und Hausleitung in Kindertageseinrichtungen
- Freiberufliche Trainerin für ganzheitliches Kinderyoga, Stressprävention und Resilienz
- Coach für Hochsensible Kinder und Neurodiversität
- Autorin für Praxis- und Kinderbücher
- Fachwirtin für Kita- und Hortmanagement,
- Zertifizierte Kita-Leitung (IHK)
- International anerkannte, integrale Kinderyoga Pädagogin (200h)
RCYT (Registered Children Yoga Teacher)
- Achtsamkeitstrainerin für Kinder, Embodiment als Zusatzqualifikation
- Meditations- und Entspannungstrainerin für Kinder (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)
- Fachkraft für Hochsensibilität
- Psychologische Beraterin (HPG)

Gesamtleitung der Weiterbildung und Verantwortliche für das Zertifikat:

Helga Böhme-Konrad, Institutsleiterin

Anmeldebedingungen

1. Anmeldungen für Modul 1 und für die Gesamtweiterbildung werden bis zum **01.03.2027** bzw. bei noch freien Plätzen **bis einen Tag** vor Seminarbeginn schriftlich entgegengenommen.
Anmeldungen für die Module 2 + 3 werden bis zum 01.06.2027 schriftlich entgegengenommen.
2. Für Ihre Anmeldung nutzen Sie bitte unser Online-Anmeldeverfahren auf unserer Website:
<https://ibb-miesbach.com/anmeldung/>
3. Mit der schriftlichen Zusage durch das Institut für Bildung und Beratung Miesbach ist Ihre Anmeldung verbindlich.
4. Die Seminarbeiträge überweisen Sie bitte fristgemäß (s. Angaben in der Seminarzusage).
5. Für das kurzfristige Zurücktreten von Ihrer verbindlichen Anmeldung gelten die nachfolgenden Stornogebühren:

bei Abmeldung innerhalb einer Frist von weniger als 1 Woche vor Seminarbeginn	100 %
bei Abmeldung innerhalb einer Frist von weniger als 4 Wochen vor Seminarbeginn	75 %
darüber hinaus (bis 6 Wochen vor Seminarbeginn)	50 %

des Seminarbeitrags

Die Stornogebühr wird nicht erhoben, wenn der Seminarplatz an eine andere Person vergeben werden kann.
6. Für Kündigungen nach Beginn der Weiterbildung erstatten wir 50% der Kosten, die auf die nicht mehr absolvierten Module der Weiterbildung entfallen.

Einzelfallentscheidungen sind grundsätzlich möglich, um Härtefällen entgegenzuwirken.



Impressionen



Kontakt:

IBB Institut für Bildung und Beratung Miesbach GmbH
Josef-Lantenhammer-Platz 1
83734 Hausham

info@ibb-miesbach.com
www.ibb-miesbach.com

fon: 0151 203 263 33 (Institutsleitung)
08026-3872093 (Institutsleitung)
08026 – 9290896 (Verwaltung)

fax: 08026 – 3871075