

Seminar-Nr. 47/2027**„Stille erleben“****Wie Sie in der KiTa Momente der Ruhe schaffen können**

Zielgruppe	Pädagog*innen Mitarbeiter*innen in Kinderkrippe Kindergarten Kinderhaus Grundschulkind- betreuung Tagespflege	In unserer lauten Welt hat Stille scheinbar keinen Raum mehr – und doch ist sie für die Gesundheit, das seelische und körperliche Gleichgewicht von Kindern so kost-bar. Sie schenkt ihnen Raum zum Atmen, stärkt ihre Selbstwahrnehmung und fördert ihre Herzensgegenwart. An diesem Seminartag geht es um die Frage, wie es gelingen kann, Momente der Ruhe in den oft trubeligen KiTa-Alltag zu integrieren. Die Referentin schöpft aus ihrer eigenen Arbeit in einer KiTa und gibt zahlreiche alltagsintegrierbare „Stille – Impulse“ für Momente der Stille als neue Kraftquelle und natürliche Ressource für mehr Gelassenheit, tiefere Konzentration und eine bewus-tere Verbindung zu sich selbst und den Kindern.
Zeitpunkt	26.04.2027	
Ort	IBB-Bildungs- zentrum Hausham	Stille kann man nicht erzwingen, aber man kann sie einladen.
Seminarzeit	09.15-16.30 Uhr	
Referentin	Alja Kern	
Kosten	145,00 €	