



Mona Thier

- Systemische Paar- und Familientherapeutin
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Individualpsychologische Beraterin und Supervisorin (DGIP – Alfred Adler Institut)
- Trauma Therapeutin – Mental-Imaginative Trauma-Therapie
- Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation – K-Training
- Montessori Pädagogik
- Yogalehrerin

In meiner Arbeit verbinde ich therapeutisches und pädagogisches Fachwissen mit langjähriger praktischer Erfahrung. Ich arbeite als Therapeutin in einer Praxisgemeinschaft in Nordschwabing.

Als Dozentin ist es mir wichtig, Wissen lebendig und praxisnah zu vermitteln und Menschen in ihrer fachlichen Entwicklung zu stärken.

„Hinter jedem Verhalten steht ein Bedürfnis, das erfüllt werden möchte“

Marschall B. Rosenberg

„Mit den Augen des anderen sehen, mit den Ohren des anderen hören, mit dem Herzen des anderen fühlen.“

Alfred Adler